

## vorläufige **Bahnlängen BF5Days 2026**

Version 12.3.26

	Tag 1			Tag 2			Tag 3			Tag 4			Tag 5 (Sprint)		
	km	Höhe	P	km	Höhe	P	km	Höhe	P	km	Höhe	P	km	Höhe	P
W10	1,4	40	7	2,9	30	10	1,5	40	7						
W12	2,3	55	11	3,2	65	10	2,0	50	9						
W14	3,0	95	15	4,7	145	12	2,1	70	11						
W16	3,0	100	15	5,3	145	13	3,1	110	13						
W18	4,1	140	20	6,4	185	15	3,8	150	14						
W20	4,5	135	23	7,2	185	15	4,8	200	18						
W21E	4,4	165	23	8,5	250	20	4,5	170	22						
W21K (kurz)	3,6	120	20	5,6	140	13	3,2	115	17						
W35	3,5	135	18	6,5	170	15	3,7	145	17						
W40	3,5	135	18	6,5	170	15	3,7	145	17						
W45	3,6	120	20	5,6	140	13	3,2	115	17						
W50	3,2	115	17	5	135	12	3,0	105	16						
W55	2,8	75	15	4	115	8	2,4	80	12						
W60	2,8	75	15	4	115	8	2,4	80	12						
W65	2,3	80	13	3,7	70	8	1,8	60	12						
W70	2,3	80	13	3,7	70	8	1,8	60	12						
W75	1,9	70	12	3,2	60	8	2,0	50	12						
W80	1,9	70	12	3,2	60	8	2,0	50	12						
M10	1,4	40	7	2,9	30	10	1,5	40	7						
M12	2,3	55	11	3,2	65	10	2,0	50	9						
M14	3,0	95	15	4,7	145	12	2,1	70	11						
M16	4,1	140	20	6,4	185	15	3,8	150	14						
M18	4,5	135	23	7,2	185	15	4,8	200	18						
M20	4,4	165	23	8,5	250	20	4,5	170	22						
M21E	5,0	170	25	9,8	305	20	6,2	220	26						
M21K (kurz)	4,1	140	20	6,6	190	15	4,4	150	21						
M35	4,3	125	20	7,6	240	17	4,8	200	22						
M40	4,3	125	20	7,6	240	17	4,8	200	22						
M45	4,1	140	20	6,6	190	15	4,4	150	21						
M50	3,5	145	18	6,1	190	14	3,7	135	20						
M55	3,5	145	18	6,1	190	14	3,7	135	20						
M60	3,5	130	18	5,5	195	14	3,3	125	14						
M65	2,9	105	15	4,6	120	11	2,4	65	15						
M70	2,6	75	14	4,3	105	10	2,0	65	12						
M75	2,3	80	13	3,7	70	8	1,8	60	12						
M80	1,9	70	12	3,2	60	8	2,0	50	12						
Open Short	2,3	55	11	3,2	65	10	2,0	50	9						
Open Middle	3,2	125	18	5,6	145	13	2,0	55	10						
O. Middle Easy	3,3	90	13	4,7	140	13	3,1	100	13						
Open Long	4,2	140	19	7,2	185	14	4,0	130	18						
KidsShadow	1,4	40	7	2,9	30	10	1,5	40	7						

	Läufer 1	Läufer 2	Läufer 3
Knödelstaffel	2,5	1,5	2,5